



**Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Учебно-технический центр Энергобезопасность»
(ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность»)**

УТВЕРЖДАЮ



Директор ЧОУ ДПО
«УТЦ Энергобезопасность»

Д.Е. Быков

29 июля 2022 г.

приказ №ОТ22-у/р от 29.07.2022

актуализирована приказ №14-у/р-акт от 19.07.2024 г.

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

**Безопасные методы и приемы выполнения работ
повышенной опасности,**

**к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с
нормативными правовыми актами, содержащими государственные
нормативные требования охраны труда
(работа на высоте, 3-я группа безопасности)**

Объем программы – 32 часа

*Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности,
к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии
с нормативными правовыми актами, содержащими государственные
нормативные требования охраны труда
(работа на высоте, 3-я группа безопасности)*

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Федерального закона Российской Федерации от 30 декабря 2001 года №197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации» (с изменениями);
- Постановления Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 года №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- Приказа Минтруда России от 16 ноября 2020 г. №782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте»;
- иных нормативных правовых актов, регулирующих вопросы охраны труда;
- Устава и иных локальных нормативных актов ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность».

Цель реализации данной программы – приобретение необходимых знаний по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности (работ на высоте 3-я группа безопасности) для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

Категории слушателей:

- работники, выполняющие работы на высоте 1,8 м и более, в том числе:
 - при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;
 - при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;
- работники, связанные с выполнением работ на высоте менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

а именно:

- ✓ а) работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;
- ✓ б) ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;
- ✓ в) работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);
- ✓ г) работники, выдающие наряды-допуски;
- ✓ д) ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;
- ✓ е) должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;
- ✓ ж) специалисты, проводящие обучение работам на высоте,

*Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности,
к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии
с нормативными правовыми актами, содержащими государственные
нормативные требования охраны труда
(работа на высоте, 3-я группа безопасности)*

✓ 3) члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (работники 3 группы).

Продолжительность (трудоемкость) обучения: 32 академических часа.

Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Периодичность обучения: не реже 1 раза в 5 лет.

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Документ по итогам обучения: проводится проверка знания требований охраны труда в виде экзамена, результаты которой оформляются соответствующим протоколом, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте.

В программе представлены:

- характеристика программы, включающая результаты обучения по программе, указание категорий слушателей, сроки обучения (трудоемкость программы), формы обучения;
- содержание программы, включающее учебный план, рабочие программы учебных дисциплин (модулей), календарный учебный график;
- материально-технические условия реализации программы, включающие в т.ч. перечень используемых при реализации программы учебных материалов, наглядных пособий;
- оценка качества освоения программы;
- сведения о разработчиках.

Допуск на высотные работы обязателен для специалистов, осуществляющих любые виды работ на высоте, а также с применением подмостков. Среди них:

- работники строительных специальностей;
- установщики систем кондиционирования;
- монтажники окон;
- установщики рекламных конструкций;
- промышленные альпинисты.

К сотрудникам, выполняющим работы на высоте и обязанным иметь соответствующие допуски относятся не только работники, осуществляющие верхолазную деятельность, но и те, кто имеет риски упасть с высоты более 1,8 метра, выполняющие работы над поверхностью воды или осуществляющие спуск или подъем по вертикальной лестнице, угол наклона которой составляет свыше 75°.

Программа обучения пересматривается и обновляется в части содержания рабочих программ учебных дисциплин, методических материалов в соответствии с изменением законодательства в сфере охраны труда.

1. Аннотация программы обучения

1.1. Цель реализации программы

Цель программы - приобретение необходимых знаний по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности (работ на высоте 3-я группа безопасности) для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте с целью обеспечения

**Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности,
к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии
с нормативными правовыми актами, содержащими государственные
нормативные требования охраны труда
(работа на высоте, 3-я группа безопасности)**

профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

1.2. Требования к результатам обучения

В результате освоения программы слушатель должен приобрести знания и умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

В результате освоения Программы слушатели

должны знать:

- а) методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- б) знать основы техники эвакуации и спасения;
- в) требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- г) правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- д) организацию и содержание рабочих мест;
- е) соответствующие работам правила, требования по охране труда; мероприятия, обеспечивающие безопасность работ.

должны уметь:

- а) применять основы техники эвакуации и спасения
- б) пользоваться средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности;
- в) организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады.

должны владеть практическими навыками:

- а) опытом работы на высоте более 2 лет,
- б) навыками непосредственного руководства работами, осуществления надзора за членами бригады,
- в) методами проведения спасательных мероприятий, организации безопасной транспортировки пострадавшего,
- г) практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему,
- д) обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- е) уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;
- ж) методами проведения инспекции СИЗ.

Вид профессиональной деятельности: выполнение работ на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

Приобретаемые (совершенствуемые) компетенции (табл.1):

ПК-1 безопасное проведение работ на высоте

ПК-2 проведение эвакуации и спасения

ПК-3 оказание первой помощи пострадавшим

ПК-4 руководство работами на высоте и обучением правилам работы на высоте

Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда (работа на высоте, 3-я группа безопасности)

Таблица 1

Компетенция	Знать	Уметь	Владеть (иметь опыт)
ПК-1 безопасное проведение работ на высоте	<ul style="list-style-type: none"> - инструкции по охране труда при проведении работ на высоте - общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе - производственные инструкции, условия труда на рабочем месте - требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ - мероприятия, обеспечивающие безопасность работ - способы проведения инспекции СИЗ 	<ul style="list-style-type: none"> - уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте - применять методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний - применять знания и умения в стрессовых ситуациях (при авариях) - пользоваться схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации 	<ul style="list-style-type: none"> - приемами и методами безопасного проведения работ на высоте - обладать практическими навыками использования средств пожаротушения - обладать практическими навыками использования технологий спасения и эвакуации - обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему - полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места
ПК-2 проведение эвакуации и спасения	<ul style="list-style-type: none"> - обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте - обязанностями и действиями при аварии, пожаре - способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, 	<ul style="list-style-type: none"> - применять методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний - применять знания и умения в стрессовых ситуациях (при авариях) - пользоваться схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты 	<ul style="list-style-type: none"> - обладать практическими навыками использования средств пожаротушения - обладать практическими навыками использования технологий спасения и эвакуации - иметь опыт пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты

Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда (работа на высоте, 3-я группа безопасности)

	<p>противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения</p> <p>- порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний</p>		
ПК-3	<p>оказание первой помощи пострадавшим</p> <p>- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте</p> <p>- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования</p> <p>- методы транспортировки пострадавшего</p>	<p>- применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте</p> <p>- оказывать первую медицинскую помощь</p>	<p>- обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему</p> <p>- организовывать безопасную транспортировку пострадавшего</p>
ПК-4	<p>руководство работами на высоте и обучением правилам работы на высоте</p> <p>- основные принципы и методы руководства коллективом</p> <p>- методы мотивации работы</p> <p>- принципы организации и содержания рабочих мест, средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности</p> <p>- приемы и методы обучения</p>	<p>- осуществлять непосредственное руководство работами</p> <p>- осуществлять надзор за членами бригады</p> <p>- пользоваться средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности</p> <p>- организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ</p> <p>- оформлять наряды-допуски</p> <p>- четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников</p>	<p>- работы на высоте не менее 2 лет</p> <p>- организации бригад и постановки задач работ на высоте</p> <p>- методами обучения персонала безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи</p> <p>- опытом проведения инспекции СИ</p>

Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда (работа на высоте, 3-я группа безопасности)

1.3. Категория слушателей

К освоению программы обучения допускаются лица не моложе 21 года, не имеющие медицинских противопоказаний для работы на высоте. Программа составлена с учетом знаний и навыков, уже полученных обучающимися, и предусматривает изучение теоретических сведений и выработку практических навыков.

1.4. Срок обучения

Трудоемкость обучения по программе – 32 часа, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя, а также практики и время, отводимое на контроль качества освоения слушателем программы.

1.5. Форма обучения

Форма обучения – очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

1.6. Документ после окончания обучения

«Правилами охраны труда при работе на высоте» (п.13) предусмотрено, что работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации.

Документ об обучении и (или) квалификации – удостоверение о допуске к работам на высоте - выдается только после успешного прохождения проверки знания требований охраны труда.

После проверки знаний требований охраны труда выдается удостоверение о допуске к работам на высоте (3-я группа безопасности работ), протокол проверки знания требований охраны труда при работе на высоте.

2. Содержание программы обучения

2.1. Учебный план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего, часов	В том числе	
			в формате заочного обучения с ДОТ	в формате очного обучения
1	Общие положения правил охраны труда при работе на высоте	0,5	0,5	-
2	Требования к работникам при работе на высоте	0,5	0,5	-
3	Обеспечение безопасности работ на высоте	1	1	-
4	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	1	1	-
5	Требования к анкерным линиям	0,5	0,5	-
6	Требования к производственным помещениям и площадкам	0,5	0,5	-
7	Требования безопасности во время работы	0,5	0,5	-

Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда (работа на высоте, 3-я группа безопасности)

8	Требования по охране труда при применении систем канатного доступа	0,5	0,5	-
9	Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов	0,5	0,5	-
10	Требования по охране труда к оснащённости рабочего места	1	1	-
11	Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	1	1	-
12	Требования охраны труда при выполнении различных видов работ на высоте	2	2	-
13	Требования безопасности и охраны труда в аварийной ситуации	1	1	-
14	Общие сведения о технологическом процессе	0,5	0,5	-
15	Знание производственных инструкций, условий труда и вредных факторов на рабочем месте.	1	1	-
16	Опасные факторы при работах на высоте; обстоятельства и причины несчастных случаев	1	1	-
17	Специальные знания для работников 2 группы по высоте	4	-	4
18	Практические навыки оказания первой помощи пострадавшему	3	1	2
19	Оценка рисков при работе на высоте	6	-	6
20	Практическое обучение работам на высоте	4	-	4
	Итоговая аттестация (проверка знания требований охраны труда)	2	-	2
	Итого	32	14	18

2.2. Технология обучения

Технология «перевернутого обучения» - это инновационный метод обучения. Его отличие от традиционного заключается в том, что теоретический материал изучается учащимися самостоятельно до начала занятий с помощью информационно-коммуникационных технологий (видео-лекций, интерактивных материалов, презентаций), а высвобожденное время на занятиях направлено на решение проблем, сотрудничество, взаимодействие, применение знаний и умений в новой ситуации, и на создание у обучающихся новых профессиональных компетенций. Это современная технология осуществления процесса обучения, при котором обучающиеся с помощью цифровых средств и интернет-ресурсов прослушивают и просматривают видео-уроки, изучают дополнительные источники информации самостоятельно, затем совместно обсуждают новые понятия и различные идеи, а преподаватель помогает применять полученные знания на практике. Такая организация обучения побуждает обучающихся учиться друг у друга. Использование технологии направлено на их вовлечение в активную учебную деятельность.

Новизна и значимость «перевернутого обучения» заключается в содействии повышению ответственности учащихся за собственное обучение. При этом время занятия уходит не на запоминание материала, а на более глубокое понимание и анализ. Отсутствие необходимости донести информацию всей группе обучающихся позволяет преподавателю больше внимания уделять отдельным обучающимся или небольшим группкам в том случае, если у них возникли проблемы с пониманием.

Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда (работа на высоте, 3-я группа безопасности)

В ходе реализации «переворота» также происходит развитие личностных качеств обучающихся (самостоятельности, ответственности, активности), метапредметных результатов (планирования своей деятельности, её контроля, корректировки) и коммуникативных навыков (взаимодействия с другими обучающимися и преподавателем в ходе работы над совместным продуктом).

«Перевернутое обучение» способствует:

- развитию индивидуального подхода в обучении;
- служит основой для реализации дифференцированного подхода;
- создаются условия активного обучения;
- используются новейшие технологии и различные цифровые ресурсы;
- образовательный процесс организуется с учетом потребностей каждого учащегося;
- создаются условия для групповой работы;
- развиваются лидерские качества;
- происходит активное взаимодействие преподавателя и обучающегося;
- создаются условия доступности к учебным, методическим и справочным материалам.

Большой плюс «перевернутого обучения» заключается в том, что на занятие обучающиеся приходят подготовленными. У них была возможность изучить материалы по теме урока дома, причем в том темпе, который им подходит, с возможностью задерживаться и повторять материал на наиболее сложных для восприятия местах.

2.3. Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего, часов	В том числе	
			в формате заочного обучения с ДОТ	в формате очного обучения
1	Общие положения правил охраны труда при работе на высоте	0,5	0,5	-
2	Требования к работникам при работе на высоте	0,5	0,5	-
2.1	Требования к работодателю	0,25	0,25	-
2.2	Требования к работникам при работе на высоте	0,25	0,25	-
3	Обеспечение безопасности работ на высоте	1	1	-
3.1	Инструкции по охране труда при проведении работ на высоте. Общие требования безопасности и охраны труда	0,5	0,5	-
3.2	Требования перед началом работ на высоте	0,5	0,5	-
4	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	1	1	-
4.1	Осмотр систем обеспечения безопасности работ на высоте	0,5	0,5	-
4.2	Средства индивидуальной защиты	0,5	0,5	-
5	Требования к анкерным линиям	0,5	0,5	-
6	Требования к производственным помещениям и площадкам	0,5	0,5	-

*Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности,
к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии
с нормативными правовыми актами, содержащими государственные
нормативные требования охраны труда
(работа на высоте, 3-я группа безопасности)*

6.1	Требования к рабочим местам	0,25	0,25	-
6.2	Требования к лесам, подвесным лесам и люлькам	0,25	0,25	-
7	Требования безопасности во время работы	0,5	0,5	-
8	Требования по охране труда при применении систем канатного доступа	0,5	0,5	-
9	Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов	0,5	0,5	-
10	Требования по охране труда к оснащенности рабочего места	1	1	-
10.1	Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских	0,5	0,5	-
10.2	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте	0,5	0,5	-
11	Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	1	1	-
12	Требования охраны труда при выполнении различных видов работ на высоте	2	2	-
12.1	Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций	0,2	0,2	-
12.2	Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций	0,2	0,2	-
12.3	Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий	0,2	0,2	-
12.4	Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах	0,1	0,1	-
12.5	Требования по охране труда при производстве бетонных работ	0,2	0,2	-
12.6	Требования по охране труда при выполнении каменных работ	0,2	0,2	-
12.7	Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий	0,2	0,2	-
12.8	Требования по охране труда при отделочных работах на высоте	0,1	0,1	-
12.9	Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях	0,2	0,2	-
12.10	Требования по охране труда при работе над водой	0,2	0,2	-
12.11	Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах	0,2	0,2	-
13	Требования безопасности и охраны труда в аварийной ситуации	1	1	-
14	Общие сведения о технологическом процессе	0,5	0,5	-
15	Знание производственных инструкций, условий труда и вредных факторов на рабочем месте.	1	1	-
15.1	Производственные инструкции и условия труда на рабочем месте	0,5	0,5	-

Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда (работа на высоте, 3-я группа безопасности)

15.2	Вредные и опасные производственные факторы при выполнении работ на высоте	0,5	0,5	-
16	Опасные факторы при работах на высоте; обстоятельства и причины несчастных случаев	1	1	-
16.1	Зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности)	0,5	0,5	-
16.2	Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на предприятии и других аналогичных производствах из-за нарушения требований безопасности	0,25	0,25	-
16.3	Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров, взрывов, аварий. Действия персонала при их возникновении	0,25	0,25	-
17	Специальные знания для работников 2 группы по высоте	4	-	4
17.1	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1	-	1
17.2	Средства подмащивания	0,5	-	0,5
17.3	Основы техники эвакуации и спасения	0,5	-	0,5
17.4	Методы и приемы обучения персонала	2	-	2
18	Практические навыки оказания первой помощи пострадавшему	3	1	2
19	Оценка рисков при работе на высоте	6	-	6
19.1	Планирование оценки риска при работе на высоте	2	-	2
19.2	Осмотр рабочего места	1	-	1
19.3	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ	1	-	1
19.4	Правила по охране труда при работе на высоте	1	-	1
19.5	Проведение инспекции СИЗ	1	-	1
20	Практическое обучение работам на высоте	4	-	4
	Итоговая аттестация (проверка знания требований охраны труда)	2	-	2
	Итого	32	14	18

2.3. Календарный учебный график

№ п/п	Наименование разделов и тем	Вид занятий	Учебные дни								
			1		2		3		4		
			ЗФ	ОФ	ЗФ	ОФ	ЗФ	ОФ	ЗФ	ОФ	
1	Общие положения правил охраны труда при работе на высоте	Л	0,5	-							
2	Требования к работникам при работе на высоте										
2.1	Требования к работодателю	Л	0,25	-							
2.2	Требования к работникам при работе на высоте	Л	0,25	-							

**Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности,
к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии
с нормативными правовыми актами, содержащими государственные
нормативные требования охраны труда
(работа на высоте, 3-я группа безопасности)**

3	Обеспечение безопасности работ на высоте								
3.1	Инструкции по охране труда при проведении работ на высоте. Общие требования безопасности и охраны труда	Л	0,5	-					
3.2	Требования перед началом работ на высоте	Л	0,5	-					
4	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте								
4.1	Осмотр систем обеспечения безопасности работ на высоте	Л	0,5	-					
4.2	Средства индивидуальной защиты	Л	0,5						
5	Требования к анкерным линиям	Л	0,5	-					
6	Требования к производственным помещениям и площадкам								
6.1	Требования к рабочим местам	Л	0,25						
6.2	Требования к лесам, подвесным лесам и люлькам	Л	0,25	-					
7	Требования безопасности во время работы	Л	0,5	-					
8	Требования по охране труда при применении систем канатного доступа	Л	0,5	-					
9	Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов	Л	0,5	-					
10	Требования по охране труда к оснащённости рабочего места								
10.1	Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских	Л	0,5	--		-			
10.2	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте	Л	0,5	-		-			
11	Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	Л	1	-		-			
12	Требования охраны труда при выполнении различных видов работ на высоте								
12.1	Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте	Л	0,2	-		-			

Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда (работа на высоте, 3-я группа безопасности)

	стальных и сборных несущих конструкций									
12.2	Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций	Л	0,2	-						
12.3	Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий	Л	0,1	-	0,1	-				
12.4	Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах	Л	-		0,1	-				
12.5	Требования по охране труда при производстве бетонных работ	Л	-		0,2	-				
12.6	Требования по охране труда при выполнении каменных работ	Л	-		0,2	-				
12.7	Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий	Л	-		0,2	-				
12.8	Требования по охране труда при отделочных работах на высоте	Л	-		0,1	-				
12.9	Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях	Л	-		0,2	-				
12.10	Требования по охране труда при работе над водой	Л	-		0,2	-				
12.11	Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах	Л	-		0,2					
13	Требования безопасности и охраны труда в аварийной ситуации	Л	-		1	-				
14	Общие сведения о технологическом процессе	Л	-		0,5	-				
15	Знание производственных инструкций, условий труда и вредных факторов на рабочем месте.									
15.1	Производственные инструкции и условия труда на рабочем месте	Л	-		0,5					
15.2	Вредные и опасные производственные факторы при выполнении работ на высоте	Л	-		0,5					
16	Опасные факторы при работах на высоте; обстоятельства и причины несчастных случаев									
16.1	Зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения,	Л	-		0,5					

Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда (работа на высоте, 3-я группа безопасности)

	системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности)									
16.2	Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на предприятии и других аналогичных производствах из-за нарушения требований безопасности	Л	-		0,25					
16.3	Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров, взрывов, аварий. Действия персонала при их возникновении	Л	-		0,25					
17	Специальные знания для работников 3 группы по высоте									
17.1	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	Л	-		1					
17.2	Средства подмащивания	Л	-		0,5					
17.3	Основы техники эвакуации и спасения	Л	-		0,5					
17.4	Методы и приемы обучения персонала	Л					1			
18	Практические навыки оказания первой помощи пострадавшему	Л	-	-	-	-	-	1		
		ПЗ	-	-	-	-	-	2		
19	Оценка рисков при работе на высоте									
19.1	Планирование оценки риска при работе на высоте	Л					2			
19.2	Осмотр рабочего места	Л					1			
19.3	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ	Л					1			
19.4	Правила по охране труда при работе на высоте	Л							1	
19.5	Проведение инспекции СИЗ	Л							1	
20	Практическое обучение работам на высоте	ПЗ	-	-	-	-			4	
	Итоговая аттестация (проверка знания требований охраны труда)	ИА	-	-	-	-			2	
			8	-	6	2	-	8	-	8
	Итого	32	8		8		8		8	

ЗФ – заочная форма обучения с применением ДОТ, ОФ – очная форма обучения

3. Тематическое содержание программы

Аннотация программ дисциплин

Тема 1. Общие положения правил охраны труда при работе на высоте

Основные нормативные документы, устанавливающие требования охраны труда при работе на высоте. Правила по охране труда при работе на высоте (утв. Приказом Минтруда России от 16 ноября 2020 г. №782н). Назначение, область распространения и общие положения

Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда (работа на высоте, 3-я группа безопасности)

Правил по охране труда при работе на высоте. Состав документации по обеспечению безопасности при выполнении работ на высоте (инструкции по охране труда, производственные инструкции, план производства работ на высоте (ППР) и др.).

Тема 2. Требования к работникам при работе на высоте

Требования к работодателю. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанность ответственного исполнителя работ.

Требования к работникам при работе на высоте. Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Практическое обучение работников. Группы по безопасности работ на высоте.

Тема 3. Обеспечение безопасности работ на высоте

Инструкции по охране труда при проведении работ на высоте. Общие требования безопасности и охраны труда.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Требования перед началом работ на высоте.

Тема 4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

Осмотр систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр систем обеспечения безопасности. Документационное сопровождение. Периодичность осмотров.

Средства индивидуальной защиты. Нормы бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов на работника при выполнении работ на высоте (СИЗ от падения с высоты). Контроль за выдачей СИЗ: сроки и учет их выдачи. Личная карточка учета выдачи СИЗ работника. Требования к средствам индивидуальной защиты. Обязательная сертификация СИЗ. Динамические и статические испытания СИЗ. Правила применения средств индивидуальной защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Правила ухода и периодичность замены СИЗ. Срок годности средств защиты. Порядок замены спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока носки.

Тема 5. Требования к анкерным линиям

Схема удерживающей системы. Схема системы позиционирования. Анкерное устройство. Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем. Условия применения жестких и гибких анкерных линий. Требования к канатам.

Тема 6. Требования к производственным помещениям и площадкам

Требования к рабочим местам. Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте.

Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда (работа на высоте, 3-я группа безопасности)

Требования инструкций по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали).

Требования безопасности в зоне перемещения грузов. Ограждения и плакаты «Опасная зона», «Проход закрыт».

Требования при оснастке полиспастов.

Требования к лесам, подвесным лесам и люлькам. Требования безопасности, предъявляемые к лесам, подмостям и другим приспособлениям для выполнения работ на высоте. Осмотр лесов, стремянок, лестниц, подмостей. Журнал приема и осмотра лесов и подмостей. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам. Испытания.

Тема 7. Требования безопасности во время работы

Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Правила оформления, содержание, срок действия, учет работ по нарядам-допускам, журнал учета работ по наряду-допуску. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место.

Тема 8. Требования по охране труда при применении систем канатного доступа

Условия применения системы канатного доступа. Схема системы канатного доступа. Узлы для крепления соединительной подсистемы. Требования к рабочему сидению.

Тема 9. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов

Требования к проемам в стенах, проходам на площадках и рабочих местах. Требования к ширине и оснастке.

Обеспечение безопасности работников при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте и высотным объектам. Использование жестких и гибких анкерных линий для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое.

Тема 10. Требования по охране труда к оснащению рабочего места

Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских.

Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

Тема 11. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации

Выполнение работ с люлек строительных подъемников (вышки) и фасадных подъемников.

Места установки грузоподъемных механизмов и режимы их работы. Строповка поднимаемого груза. Место установки, способ крепления лебедок.

Тема 12. Требования охраны труда при выполнении различных видов работ на высоте

Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций.

Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций.

Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда (работа на высоте, 3-я группа безопасности)

Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах.

Требования по охране труда при производстве бетонных работ.

Требования по охране труда при выполнении каменных работ.

Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Требования по охране труда при отделочных работах на высоте.

Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях.

Требования по охране труда при работе над водой.

Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах.

Тема 13. Требования безопасности и охраны труда в аварийной ситуации

План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Схема удерживающей системы. Схема системы позиционирования. Анкерное устройство.

Схема страховочной системы. Соединительно-амортизирующая подсистема.

Тема 14. Общие сведения о технологическом процессе

Технико-технологические и организационные мероприятия. Планы производства работ.

Тема 15. Знание производственных инструкций, условий труда и вредных факторов на рабочем месте.

Производственные инструкции и условия труда на рабочем месте

Вредные и опасные производственные факторы при выполнении работ на высоте

Тема 16. Опасные факторы при работах на высоте; обстоятельства и причины несчастных случаев

Зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности)

Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на предприятии и других аналогичных производствах из-за нарушения требований безопасности

Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров, взрывов, аварий. Действия персонала при их возникновении

Тема 17. Специальные знания для работников 3 группы по высоте

Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Средства подмащивания.

Основы техники эвакуации и спасения.

Методы и приемы обучения персонала.

Тема 18. Практические навыки оказания первой помощи пострадавшему

Первая помощь при ранениях, кровотечениях, травмах (переломах, растяжении, вывихах, ушибах). Способы реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких.

Особенности оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты. Транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждений.

Практическое занятие. Тренажер по оказанию первой помощи.

Тема 19. Оценка рисков при работе на высоте

Планирование оценки риска при работе на высоте. Осмотр рабочего места.

Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ.

Правила по охране труда при работе на высоте.

Проведение инспекции СИЗ.

Тема 20. Практическое обучение работам на высоте

Практические занятия позволяют закрепить теоретические знания, полученные в процессе обучения, а также полезны в решении следующих задач:

- повышении уровня профессиональной компетенции и ответственности исполнителей и руководителей работ, что способствует снижению уровня травматизма, рисков, связанных с человеческим фактором;
- отработка навыков руководства бригадой;
- отработки навыков применения систем обеспечения безопасности и средств индивидуальной защиты при работах на высоте, их осмотром до и после использования;
- умение организовать спасательные мероприятия и безопасную транспортировку пострадавшего, приемы оказания первой помощи.

4. Организационно-педагогические условия реализации программы

4.1 Общие положения

Реализация программы обучения проходит в полном соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области образования, нормативными правовыми актами, регламентирующими данное направление деятельности. При обучении применяются различные виды занятий — лекции, семинары и т.д.

При этом используются технические средства, способствующие лучшему теоретическому и практическому усвоению программного материала: видео-фильмы, компьютеры, мультимедийные программы.

Для закрепления изучаемого материала проводится промежуточное тестирование по правилам ведения газоопасных работ.

4.2 Организационные условия

Для обучения по программе ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» располагает помещениями для ведения образовательной деятельности (г. Иваново, ул. 8 Марта, д.11).

При реализации программ используются учебные аудитории, которые оборудованы необходимыми техническими средствами обучения.

**Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности,
к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии
с нормативными правовыми актами, содержащими государственные
нормативные требования охраны труда
(работа на высоте, 3-я группа безопасности)**

Кроме того, обучающиеся ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» в процессе обучения обеспечиваются необходимой нормативно-справочной и учебно-методической литературой, информационными материалами.

Занятия осуществляются в пределах рабочего дня с 08.00 до 17.00 час.

С учетом пожеланий обучающихся, обеденный перерыв с 12.00 до 12.40, имеется возможность питания в пунктах общественного питания, расположенных в зоне шаговой доступности.

4.3 Педагогические условия

Занятия в ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» ведут высококвалифицированные штатные преподаватели центра. Также к работе привлекаются высококвалифицированные преподаватели ВУЗов города, руководители и специалисты по профилю реализуемой программы.

Преподаватели соответствуют требованиям, указанным в Постановлении Правительства Российской Федерации от 16 декабря 2021 года № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда».

Преподаватели:

Смирнов А.В. – преподаватель ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность», опыт практической деятельности в сфере выполнения работ на высоте – 10 лет, 3-я группа безопасности работ на высоте.

Волкова А.С. – руководитель службы охраны труда ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность», опыт практической деятельности в сфере охраны труда 5 лет, 3-я группа безопасности работ на высоте.

4.4. Материально-технические условия реализации программы

Реализация данной программы осуществляется с использованием материально-технической базы, обеспечивающей проведение всех видов учебных занятий, предусмотренных программой и соответствующей действующим санитарным и противопожарным правилам и нормам:

- аудитории, оборудованные мультимедийными средствами обучения;
- аудитории для проведения групповой работы;
- комплект оборудования для проведения семинарских занятий (доска, экран, проектор);
- комплект оборудования для организации практических занятий - работы на высоте (анкерные линии, СИЗы, лебедка, средства спасения и эвакуации, полигон «Вертикаль»).

Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебный класс №1, №2, полигон «Вертикаль»	Лекции и практические занятия	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, маркерная доска Полигон «Вертикаль» СИЗы, средства спасения и эвакуации

**Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности,
к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии
с нормативными правовыми актами, содержащими государственные
нормативные требования охраны труда
(работа на высоте, 3-я группа безопасности)**

Учебный класс № 1	Проверка знания требований охраны труда	Учебное пособие для системы массового обучения навыкам оказания первой помощи работ – тренажер «ГОША-06». Компьютерный класс, компьютеры – 9 штук
-------------------	---	--

Помещения ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» содержат 2-а учебных класса, комнату преподавателей, комнату персонала Учебного центра. Площадь на одного обучающегося составляет не менее 2,0 м². Все аудитории оборудованы видеопроекторами и мультимедийными средствами. Имеется гардеробная зона, туалетные комнаты. Просторные светлые помещения, двухместные ученические столы, стулья, доски, учебные плакаты и т.д. Соблюдается воздушно-тепловой режим.

Организация имеет санитарно-эпидемиологическое заключение о соответствии помещений, оборудования и иного имущества санитарным правилам, а также заключение Пожарного надзора.

Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья могут проходить обучение на 1 этаже.

Помещения ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» находятся в месте с удобной транспортной развязкой. Недалеко от зданий, в которых размещаются помещения, имеются остановки общественного транспорта.

4.5. Учебно-методическое обеспечение программы

Учебно-методическое и информационное обеспечение программы включает в себя: электронные версии конспектов лекций, презентационные материалы для чтения лекций и проведения практических занятий, материалы для дистанционного обучения.

Перечень литературы:

4.5.1. Нормативно-правовые акты:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 31.12.2001 №197-ФЗ.
2. Правила по охране труда при работе на высоте, утв. приказом Минтруда России от 16 ноября 2020 г. №782н.
3. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 года №766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».
4. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 года №767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств».
5. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты (с изменениями на 28.05.2019 г.).
6. ГОСТ Р 58193-2018/EN 353-1:2014 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на анкерной линии. Часть 1. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии. Общие технические требования. Методы испытаний
7. ГОСТ Р EN 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2. Общие технические требования. Методы испытаний

Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда (работа на высоте, 3-я группа безопасности)

8. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы. Общие технические требования. Методы испытаний
9. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний
10. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний
11. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний
12. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы. Общие технические требования. Методы испытаний
13. ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Общие технические требования.
14. ГОСТ Р 58194-2018/EN 813:2008. ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний
15. ГОСТ Р 58967-2020 Ограждения инвентарные строительных площадок и участков производства строительно-монтажных работ. Технические условия
16. ГОСТ Р 58752-2019 Средства подмащивания. Общие технические условия
17. ГОСТ Р 58758-2019 Площадки и лестницы для строительно-монтажных работ. Общие технические условия
18. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03 мая 2024 года №220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».
19. Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 25 мая 2024 года №262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи с применением медицинских изделий».
20. Инструкции по оказанию первой помощи с применением Аптечки для оказания первой помощи работникам, утвержденной профильной комиссией по направлению «Первая помощь» Минздрава России 24.08.2021 г.
21. Приказ Минтруда России от 20.04.2022 г. №223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве»
22. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 №903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».
23. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 №835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».
24. Приказ Минздрава России от 28.01.2021 №29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».

Примечание: при реализации программы также учитываются требования новых нормативных актов, вступивших в силу после даты утверждения программы.

Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда (работа на высоте, 3-я группа безопасности)

4.5.2. Основная литература:

1. Фадеева М.А., Волкова А.С. Курс обучения «Охрана труда работников 3-ей группы при выполнении работ на высоте». - Иваново: ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность», 2020. – режим доступа Обучающихся через СДО: <http://energoprom37.ru/WTestClient/>
2. Кузнецов В.С. Выполнение высотно-верхолазных работ в безопасном пространстве (учебное пособие). - Симферополь, 2008.
3. Михайлов Ю.М. Охрана труда при работах на высоте – М.: Альфа-Пресс, 2017.
4. Мартыанов С. Работы на высоте. – М., 2019.

4.5.3. Дополнительная литература

1. Методические рекомендации «Безопасность работ на высоте». - Иваново: ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность», 2020. – режим доступа Обучающихся через СДО: <http://energoprom37.ru/WTestClient/>
2. Куклев В.А. Основы безопасности труда: учебно-практическое пособие. – Ульяновский государственный горный университет, 2004 г.

4.5.4. Наглядные пособия и технические средства обучения

1. Учебный плакат: «Предохранительные пояса»
2. Учебный плакат (комплект – 4 шт.): «Безопасность работ на высоте»
3. Учебный плакат (комплект – 3 шт.): «Организация выполнения работ на высоте»
4. Учебный плакат: «Безопасность при работе на высоте с использованием систем канатного доступа»
5. Учебный плакат (комплект – 6 шт.): «Охрана труда при работе на высоте»
6. Учебный плакат: «Приставные лестницы»
7. Учебный полигон «Вертикаль»
8. Тренажер для отработки навыков и приемов оказания первой помощи

4.6. Электронная информационно-образовательная среда

Данная программа обучения реализуется с применением дистанционных образовательных технологий, которые подразумевают использование такого режима обучения, при котором обучающийся осваивает образовательную программу полностью или частично самостоятельно (удаленно) с использованием системы дистанционного обучения. Все коммуникации с педагогическим работником осуществляются посредством указанной системы, а также информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих передачу по линиям связи информации и взаимодействие обучающихся и педагогических работников.

Электронная информационно-образовательная среда (ЭИОС) включает в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств, которые обеспечивают освоение образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся (далее – СДО).

СДО ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» включает в себя модульную объектно-ориентированную динамическую учебную среду с учетом актуальных обновлений и

**Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности,
к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии
с нормативными правовыми актами, содержащими государственные
нормативные требования охраны труда
(работа на высоте, 3-я группа безопасности)**

программных дополнений, обеспечивающую разработку и комплексное использование электронных курсов и их элементов.

Доступ обучающихся к ЭИОС осуществляется средствами всемирной компьютерной сети Интернет в круглосуточном режиме без выходных дней.

Авторизация обучающихся ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» с выдачей персональных логинов и паролей производится *методистом образовательной программы*.

Основой применения электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» является локальный нормативный акт Положение «О применении электронного обучения и дистанционных образовательных технологий при освоении программ обучения слушателями ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность», утвержденный приказом директора.

ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» разработало электронные образовательные ресурсы, а также имеет возможность предоставить обучающимся информационные ресурсы («Техэксперт», портал тестирования) по реализуемым в соответствии с лицензией образовательным программам.

Для проведения вебинаров и онлайн-трансляций практических и теоретических занятий при использовании системы дистанционного обучения ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» используется оснащенная всем необходимым оборудованием аудитория:

- помещение оборудовано посадочными местами для преподавателя (преподавателей);
- преподавателю предоставляется персональный мультимедийный компьютер, со стабильным высокоскоростным соединением с сетью Интернет;
- видеокамера;
- специализированный микрофон.

Размещение материалов вебинаров и доступ к ним участников обеспечивает специализированная платформа дистанционной системы обучения ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность», предоставляющая следующие возможности:

- трансляцию вебинара в режиме реального времени;
- запись и хранение вебинаров, с предоставлением участникам возможности просмотра записи онлайн;
- хранение, систематизация и доступ к скачиванию материалов вебинаров;
- передача и прием видео и звука производится с использованием защищенных соединений;
- управление качеством и разрешением передаваемого/принимаемого видео вплоть до разрешения HD 720p на каждого участника мероприятия (адаптивный стриминг);
- обмен короткими текстовыми сообщениями (чат);
- система регистрации на вебинар;
- техническое сопровождение проведения вебинара;
- отображение числа участников;
- техническая доступность услуги не менее 99,8% времени;
- устойчивость при проведении вебинара при одновременном подключении до 100 участников;
- возможность участия пользователей на вебинарах во всех современных браузерах.

4.7. Политика конфиденциальности

ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» гарантирует обучающимся неразглашение персональных данных третьим лицам при обработке персональных данных согласно «Политике конфиденциальности» и «Положения об обработке персональных данных».

4.8. Лицензия

ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» имеет лицензию №2178 от 16.03.2020 г. на осуществление образовательной деятельности, выданную Департаментом образования Ивановской области.

ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» зарегистрировано в реестре Минтруда, как организация, оказывающая услуги в области обучения охране труда (**реестр Минтруда №4390 от 07.04.2016 г., уведомление Минтруда России об аккредитации №15-4/В-2793 от 13.09.2022 г., соответствие требованиям Постановления №2334**).

5. Оценка качества освоения программы

5.1. Формы аттестации

Освоение программы обучения завершается проверкой знания требований охраны труда.

Проверка знания требований охраны труда проводится в виде итогового тестирования.

Решение по результатам проведения проверки знания требований охраны труда слушателей оформляется протоколом.

В случае успешного прохождения проверки знания требований охраны труда слушатели получают удостоверение о допуске к работам на высоте (работники 3-ей группы).

Проверка знания требований охраны труда проводится в сроки, предусмотренные учебным планом и календарным графиком учебного процесса.

Экзаменуемый на право получения удостоверения о допуске к работам на высоте (работники 3-ей группы) проходит проверку знания требований охраны труда в два этапа:

- первый этап – выполнение практических работ. Прохождение практических занятий подтверждается ведомостью, где указывается количество практических занятий, а также оценка по практическим занятиям в системе «сдал» / «не сдал». Не сдавший практические занятия Обучающийся к теоретическому тестированию не допускается.

- второй этап – тестирование. Обучающийся должен ответить на сформированные программой тестовые вопросы в ограниченный временной интервал. Экзаменационные тесты включают темы изученных предметов, представляют собой тестовую часть в виде вопроса или утверждения и 3 - 5 вариантов ответов на каждый вопрос.

На основании двух этапов Обучающийся получает итоговую оценку по результатам проверки знания требований охраны труда – «Неудовлетворительно/удовлетворительно».

Для проведения проверки знаний приказом директора создается экзаменационная комиссия в составе: председатель, члены комиссии, секретарь.

5.2. Критерии оценивания

Критерии оценивания проверки теоретических знаний и практических навыков приведены в таблицах.

Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда (работа на высоте, 3-я группа безопасности)

Лицам, успешно освоившим программу обучения, решением аттестационной комиссии учебного центра выдается **протокол проверки знания требований охраны труда (работы на высоте 3-ей группы), удостоверение о допуске к работе на высоте.**

Перечень применяемых форм и методов контроля для оценки результатов обучения слушателей

Наименование формы контроля	Краткая характеристика формы контроля	Представление контрольных заданий в фонде оценочных средств
Выполнение практических заданий на полигоне	Этап итоговой аттестации по правильному и безопасному выполнению работ на высоте на учебном полигоне	Перечень типовых практических заданий
Проверка знания требований охраны труда (теоретическое тестирование)	Форма итоговой отчетности слушателя, определяемая учебным планом подготовки. Служит формой проверки качества усвоения слушателями учебного материала курса. Способ оценки сформированности компетенций и готовности к видам деятельности, запланированным в данной программе. Оценка за тестирование выставляется по шкале «удовлетворительно»/»неудовлетворительно».	Проверка качества усвоения слушателями учебного материала курса – база тестовых вопросов

Критерии оценивания

Этапы проверки знаний	«Неудовлетворительно»	«Удовлетворительно»		
		Уровень 1 (оценка «удовлетворительно»)	Уровень 2 (оценка «хорошо»)	Уровень 3 (оценка «отлично»)
Тестирование	Менее 80%	80-86%	87-94%	95-100%
Практические занятия	Перечень обязательных практических навыков и манипуляций (типовое задание) не выполнен полностью	Перечень обязательных практических навыков и манипуляций (типовое задание) выполнен частично, с ошибками	Перечень обязательных практических навыков и манипуляций (типовое задание) выполнен полностью при отсутствии грубых ошибок	Перечень обязательных практических навыков и манипуляций (типовое задание) выполнен полностью, ошибок нет

5.3. Оценочные средства (банк вопросов для проведения компьютерного тестирования) – Приложение 1.

Оценочные материалы (в СДО представлены в виде тестовых вопросов с вариантами ответов)

1. Область применения Правил по охране труда на высоте.
2. Обязанности работодателя для обеспечения безопасности работ.
3. На кого распространяются требования Правил?
4. Когда выполняемая работа относится к работе на высоте?
5. Требования к работнику, выполняющему работы на высоте.
6. Цель стажировки после окончания обучения безопасным методам и приемам работ на высоте.
7. Какие мероприятия должен организовать работодатель до начала выполнения работ на высоте?
8. Что должен предусматривать план мероприятий при аварийной ситуации?
9. В каких случаях работы на высоте могут выполняться без наряда-допуска?
10. Кого необходимо назначить для организации безопасного проведения работ на высоте?
11. После чего допускаются работники к работе на высоте?
12. Кто входит в состав аттестационных комиссий?
13. Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.
14. Состав технико-технологических мероприятий.
15. Состав организационных мероприятий.
16. Обязанности должностного лица, ответственного за организацию и безопасное проведение работ на высоте.
17. Содержание плана производства работ.
18. Кто разрабатывает и утверждает план производства работ?
19. Кого необходимо назначить для организации безопасного проведения работ на высоте?
20. Требования к ответственным лицам.
21. Обязанности должностных лиц после завершения работ.
22. Цель ограждения зон повышенной опасности под местом производства работ.
23. Способы предотвращения несанкционированного входа в опасную зону при невозможности установки заграждений.
24. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.
25. Требования к системам позиционирования.
26. Требования к использованию удерживающих систем.
27. Требования к страховочным системам.
28. Требования к расположению типа и места установки анкерного устройства страховочной системы.
29. Требования к защитным каскам
30. Сроки годности СИЗ из синтетических материалов.
31. Требования к СИЗ, их учету, обслуживанию, маркировке и выдаче.
32. Допустимо ли использование узлов для крепления соединительной подсистемы к анкерному устройству?
33. Предназначение и требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.
34. Кем проводится осмотр рабочего места, и на что необходимо обратить внимание и учесть при осмотре?
35. Порядок осмотра лесов и его оформление.
36. Требования безопасности при применении оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.
37. Возможно ли применение несертифицированных СИЗ от падения с высоты?

**Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности,
к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии
с нормативными правовыми актами, содержащими государственные
нормативные требования охраны труда
(работа на высоте, 3-я группа безопасности)**

38. Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.
39. Что не допускается при установке деревянных конструкций?
40. Требования к анкерному устройству удерживающих систем и систем позиционирования.
41. Кто проводит осмотр СИЗ до и после использования?
42. Действия работника при обнаружении неисправности СИЗ.
43. В какие сроки проводятся испытания СИЗ в эксплуатирующих организациях?
44. Требования к подъему грузов в местах интенсивного движения транспортных средств.
45. Порядок и объемы приема и складирования материалов, изделий и конструкций.
46. Организация безопасного перехода с одного рабочего места на другое.
47. Правила обеспечения безопасности работника при перемещении по конструкциям.
48. Организация массового прохода вблизи средств подмащивания.
49. Каковы дополнительные опасные и вредные производственные факторы при отделочных работах на высоте?
50. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?
51. Требования к использованию удерживающих систем.
52. Из каких элементов состоит система обеспечения безопасности на высоте?
53. Сроки проверок, обслуживания и осмотра канатов и строп.
54. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?
55. Места расположения анкерных линий относительно работника.
56. Требования к проходам на площадках и рабочих местах.
57. Требования к лесам и подмостям.
58. Требования безопасности к подъему/спуску людей с лесов.
59. Требования безопасности к подъему грузов на леса.
60. Оформление, приема лесов к эксплуатации.
61. Порядок осмотра лесов и его оформление.
62. Требования к конструкции приставных лестниц и стремянок.
63. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?
64. Правила перемещения лестницы двумя работниками.
65. Правила осмотра и хранения лестниц и стремянок.
66. В каких случаях и где устраивают трапы и каковы требования к ним?
67. Допустимо ли сообщение между ярусами лесов по приставным лестницам?
68. Требуется ли разработка дополнительных инструкций с требованиями безопасной эксплуатации оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента?
69. Требования безопасности к выполнению работ с люлек строительных подъемников.
70. В каких случаях требуется оснащение рабочего места средствами эвакуации?
71. Требования к площадкам, на которые опускаются грузы.
72. Что не допускается при работе с грузоподъемными механизмами?
73. Порядок оказания первой помощи при артериальном и венозном кровотечениях.
74. Порядок оказания первой помощи при закрытом переломе конечности.
75. Искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца.
76. Особенности оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты.
77. Особенности транспортировки пострадавшего от несчастного случая.
78. Основные принципы и методы управления коллективом.
79. Планирование работы. Документационное обеспечение работ на высоте.
80. Основные средства и приемы мотивации персонала.
81. Специфика обучения взрослых.

82. Технология инструктирования.

*Специальные оценочные материалы по компетенции
«руководство работами на высоте и обучение персонала»*

1. В какой период профессиональной деятельности формируется мотивация труда?

- а) до начала профессиональной деятельности;
- б) после приобретения трудового стажа 10-15 лет;
- в) во время адаптации в коллективе;
- г) после получения желаемой отдачи от трудовой деятельности;
- д) после признания важности труда.

2. В чем заключается цель стимулирования персонала?

- а) побудить человека избегать конфликтов;
- б) побудить человека делать больше и лучше того, что обусловлено трудовыми отношениями;
- в) побудить человека не превышать своих полномочий;
- г) внушить человеку чувство собственного достоинства;
- д) обеспечить человеку достойный уровень жизни.

3. Для увеличения эффективности труда необходимо:

- а) четко формулировать цель работы;
- б) давать общее представление о необходимых результатах;
- в) ориентироваться не на результат, а на процесс работы;
- г) своевременно стимулировать работников;
- д) все вместе.

4. Заключение трудовых договоров позволяет удовлетворить потребность:

- а) в уважении;
- б) в самореализации;
- в) в безопасности;
- г) в стремлении к власти;
- д) в стремлении к независимости.

5. Каким образом проявляется в поведении человека доминирование мотива достижения успеха (выберите несколько ответов)?

- 1 - действовать лучше работников-конкурентов;
- 2 - желание не отличаться от других работников;
- 3 - достигать сложных целей или даже превосходить их;
- 4 - находить лучшие пути для выполнения заданий;
- 5 - отсутствует стремление выражать и отстаивать свою точку зрения, отличную от мнения большинства.

- а) 1, 3, 4, 5;
- б) 2, 3, 4, 5;
- в) 1, 3, 4;
- г) 3, 4, 5;
- д) 2, 4, 5.

6. Постоянная критика результатов работы сотрудника обычно приводит к:

- а) увеличению эффективности его труда;
- б) уменьшению эффективности его труда;
- в) увеличению потребности в обучении;
- г) снижению степени конфликтности личности;
- д) росту преданности организации.

7. Чтобы вознаграждение служило мотивирующим фактором необходимо, чтобы оно соответствовало:

- а) возможностям организации;
- б) ценности сотрудника;
- в) ожиданиям сотрудника;
- г) среднеотраслевому уровню;
- д) вознаграждению за предыдущую работу.

8. Развитие персонала - это:

- а) процесс подготовки сотрудника к выполнению новых производственных функций, занятию новых должностей, решению новых задач;
- б) процесс периодической подготовки сотрудника на специализированных курсах;
- в) обеспечение эффективной управленческой структуры и менеджеров для достижения организационных целей;
- г) процесс аттестации персонала;
- д) периодическое обновление кадрового состава организации.

9. Какие методы наиболее эффективны для обучения техническим приемам:

- а) инструктаж;
- б) ротация;
- в) ученичество и наставничество;
- г) лекция;
- д) самообучение.

10. Какие возможны программы поддержки развития сотрудника, если он стремится установить и закрепить основу для будущего продвижения (при необходимости указать несколько):

- а) понижение в должности;
- б) досрочное увольнение или добровольный выход в отставку;
- в) обучение;
- г) аттестация сотрудника;
- д) вознаграждение сотрудника.

11. Профессиональная адаптация - это (выберите правильные варианты):

- а) адаптация к трудовой деятельности на уровне физического состояния работника, результатом чего становятся меньше утомление, приспособление к высоким физическим нагрузкам и т. п.;
- б) полное и успешное овладение новой профессией, т. е. привыкание, приспособление к содержанию и характеру труда, его условиям и организации;

Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда (работа на высоте, 3-я группа безопасности)

в) адаптация к ближайшему социальному окружению в коллективе, к традициям и неписаным нормам коллектива, к стилю работы руководителей, к особенностям межличностных отношений, сложившихся в коллективе.

12. Психофизиологическая адаптация - это (выберите правильные варианты):

а) адаптация к трудовой деятельности на уровне физического состояния работника, результатом чего становятся меньше утомление, приспособление к высоким физическим нагрузкам и т. п.;

б) полное и успешное овладение новой профессией, т. е. привыкание, приспособление к содержанию и характеру труда, его условиям и организации;

в) адаптация к ближайшему социальному окружению в коллективе, к традициям и неписаным нормам коллектива, к стилю работы руководителей, к особенностям межличностных отношений, сложившихся в коллективе.

13. Социально-психологическая адаптация - это (выберите правильные варианты):

а) адаптация к трудовой деятельности на уровне физического состояния работника, результатом чего становятся меньше утомление, приспособление к высоким физическим нагрузкам и т. п.;

б) полное и успешное овладение новой профессией, т. е. привыкание, приспособление к содержанию и характеру труда, его условиям и организации;

в) адаптация к ближайшему социальному окружению в коллективе, к традициям и неписаным нормам коллектива, к стилю работы руководителей, к особенностям межличностных отношений, сложившихся в коллективе.